

信越・北陸コミュニティFMラジオ周波数ガイド

周波数が青緑色の局は垂直偏波です。(屋外据付アンテナを使用の場合アンテナを垂直に立ててください。)

新潟県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
FM KENTO	新潟	76.5	JOZZ4AD-FM 20w	新潟市中央区笹口1丁目1(プラカ1)
RADIO CHAT	新津	76.1	JOZZ4AA-FM 20w	新潟市秋葉区秋葉3丁目7-9(秋葉公園五峯閣展望台)
ぽかぽかラジオ	巻	84.9	JOZZ4AK-FM 20w	新潟市西蒲区巻甲2570-3(マキハムプラザ裏)
FM-J	上越	76.1	JOZZ4AJ-FM 20w	上越市大貫1457-1(日本スキー発祥記念資料館裏展望台)
FMながおか	長岡	80.7	JOZZ4AH-FM 20w	長岡市今朝白1丁目8-18(長岡DNビル)
	栃尾	80.7	20w	長岡市上の原町4-15(長岡市営上の原団地1号棟)
	小国	80.7	20w	長岡市小国町法坂793(長岡市役所小国支所)
	山本山	80.7	20w	小千谷市山本(山本山)
	中之島	80.7	15w	長岡市中之島788(長岡市役所中之島支所)
	山古志	80.7	5w	長岡市山古志竹沢(焼山・古志高原スキー場)
	寺泊	80.7	5w	長岡市寺泊字花立9353-158(寺泊水族博物館)
	和島	80.7	5w	長岡市小島谷3434-4(長岡市役所和島支所)
	大積	80.7	3w	長岡市大積町1丁目甲1041(大積小学校)
	与板	80.7	1w	長岡市与板町与板2495-1(与板スポーツ広場・県道22号線星殿橋西詰交差点傍)
	小木城	80.7	3w	長岡市鳥越(小木ノ城)
FMピッカラ	柏崎	76.3	JOZZ4AC-FM 20w	柏崎市鏡町10-10(NTT柏崎ビル)
	高柳	76.3	10w	柏崎市高柳町栃ヶ原1650-4(柏崎市高柳防災無線局)
	芋川	76.3	10w	柏崎市芋川2627-12(エコー・ユース芋川処理場北)
	西山	76.3	5w	柏崎市西山町池浦117-2(柏崎市西山事務所)
	米山	76.3	0.25w	柏崎市米山町(聖ヶ鼻) ※中継局の免許人は柏崎市
	青海川	76.3	0.25w	柏崎市青海川81-4(柏崎さけのふるさと公園駐車場) ※中継局の免許人は柏崎市
	笠島	76.3	0.25w	柏崎市笠島433-1(笠島シーサイドヴィラ下) ※中継局の免許人は柏崎市
	西山石地	76.3	0.25w	柏崎市西山町石地(石地海水浴場駐車場) ※中継局の免許人は柏崎市
	谷根	76.3	0.25w	柏崎市谷根 ※中継局の免許人は柏崎市
	西長島	76.3	0.25w	柏崎市西長島乙(米山桜校札塔と弘法大師霊塩水の里広場) ※中継局の免許人は柏崎市
	宮川	76.3	0.25w	柏崎市宮川2267-3(高浜コミュニティセンター駐車場) ※中継局の免許人は柏崎市
	椎谷	76.3	0.25w	柏崎市椎谷1855(椎谷ふれあいセンター) ※中継局の免許人は柏崎市
	大崎	76.3	0.25w	柏崎市西山町大崎(国道352号線・新潟県道373号線交点) ※中継局の免許人は柏崎市
	小木ノ城	80.7(廃局)	JOYZ4O-FM 10w	長岡市鳥越(小木ノ城)(2007年8月25日廃局)
シバラジ	新発田	76.9	JOZZ4AE-FM 20w	新発田市五十公野字五十公野山4685-4(東中学校東方高地)
	菅谷	76.9	20w	新発田市下中山(北蒲原東部広域農道鷺山橋北詰)
	赤谷	76.9	10w	新発田市上赤谷2620(上赤谷老人憩の家裏)
	藤塚浜	76.9	5w	新発田市真野原字落堀(五ヶ字運動公園西)
ラチオは〜と	燕・三条	76.8	JOZZ4AI-FM 20w	三条市東大崎字桐岡4024-2(大崎山公園)
	下田	76.8	10w	三条市原(原城山公園)
FMみょうこう	新井	78.5	JOZZ4AT-FM 20w	妙高市上町9-8(JCV新井支局)
ほっこりラジオ	十日町	78.3	JOZZ4AN-FM 20w	十日町市本町六の1丁目71-26(道の駅クロス10十日町)
	松代	78.3	20w	十日町市松代3268-5(松代小学校)
	仙田	78.3(廃局)	10w	十日町市中仙田826(道の駅瀬替えの郷せんだ)(2024年10月30日廃局)
	松里	78.3(廃局)	5w	十日町市松之山天水越900(松里小学校跡)(2024年10月30日廃局)
	白羽毛	78.3(廃局)	5w	十日町市白羽毛辰697(高道山小学校跡)(2024年10月30日廃局)
	浦田	78.3(廃局)	1w	十日町市浦田976-4(浦田交流体験施設)(2024年10月30日廃局)

FMゆきぐに	六日町・塩沢	76.2	JOZZ4AF-FM 20w	十日町市八箇壬3-167(榎形山)
	浦佐	76.2	10w	南魚沼市浦佐5175-1(南魚沼市大和公民館)
	五十沢	76.2	5w	南魚沼市宮472-3(五十沢小学校)
	湯沢	76.2	5w	南魚沼郡湯沢町土樽(NTTドコモ岩無線基地局)
	浅貝	76.2	5w	南魚沼郡湯沢町三国字横川(西武ヴィラ苗場クリスタルホテル1号館前)
	二居	76.2	5w	南魚沼郡湯沢町三国537-1(宿場の湯)
	三俣	76.2	5w	南魚沼郡湯沢町三俣字大島1479(民宿さえもん前)
	神立	76.2	3w	南魚沼郡湯沢町神立300(湯沢町役場)
FM魚沼	魚沼	81.4	JOZZ4AS-FM 20w	魚沼市大石(駒見山・小出スキー場)
	折立	81.4	3w	魚沼市下折立544(下折立農村公園)
	入広瀬	81.4	3w	魚沼市横根(越後ハープ香園オートキャンプ場北西)
	福山新田	81.4	3w	魚沼市福山新田(福山峠のふるさと広場峠の雪むろ向かい)
	水沢	81.4	0.25w	魚沼市水沢20-1(水沢地区消防器具庫)※中継局の免許人は魚沼市
	滝之又	81.4	0.25w	魚沼市小平尾4806-1(滝之又バイタルティセンター)※中継局の免許人は魚沼市
	十日町	81.4	0.2w	魚沼市十日町1486-1(水の郷工業団地ガス製造所)※中継局の免許人は魚沼市
長野県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
FMぜんこうじ	長野	76.5	JOZZ4AB-FM 20w	長野市上松3112(地附山)
FMまつもと	松本	79.1	JOZZ4AR-FM 20w	松本市蟻ヶ崎2459-8(鳥居山)
FM佐久平	佐久	76.5	JOZZ4AG-FM 20w	佐久市上平尾2672-1(平尾山公園)
FM軽井沢	軽井沢	77.5	JOZZ4AL-FM 10w	北佐久郡軽井沢町発地字向平927-78(レイクニュータウン八風の郷上)
iステーション	飯田	76.3	JOZZ4AM-FM 20w	飯田市本町1丁目15(トップヒルズほんまち屋上)
	遠山郷	76.3	5w	飯田市南信濃和田字押出(大森山)
LCV-FM	岡谷諏訪	76.9	JOZZ4AO-FM 20w	茅野市宮川字安国寺3372-27(晴ヶ峰)
	岡谷川岸	76.9	10w	岡谷市川岸上2丁目20(天狗社の小山)
	富士見	76.9	10w	諏訪郡富士見町落合10777(富士見町役場)
はれラジ	東御	78.5	JOZZ4AP-FM 20w	東御市鞍掛1220(サンファームとうみ)
	湯の丸高原	78.5	0.5w	東御市新張字湯の丸1269(湯の丸高原ビジターセンター)
	かのう和	78.5	0.25w	東御市和字田沢(田沢区水道施設傍)※中継局の免許人は東御市
あづみ野FM	安曇野	76.1	JOZZ4AQ-FM 20w	安曇野市明科七貴字上押野6791-2(押野山)
	筑北	76.1	20w	東筑摩郡麻績村日字秋葉2904-1(桑山秋葉社南東)
高ボッチ高原FM	塩尻	89.4	JOZZ4AU-FM 20w	塩尻市片丘9786-1(アルプス展望しのみみち沿い)
伊那谷FM	伊那	86.7	JOZZ4AV-FM 20w	伊那市美篤字末広7132(末広集落センター北)
石川県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
ラジオかなざわ	金沢	78.0	JOZZ5AB-FM 20w	金沢市南町2-1(北國新聞社屋上)
えふえむエヌ・ワン	野々市	76.3	JOZZ5AA-FM 20w	野々市市扇が丘22(金沢工業大学ライブラリーセンター)
ラジオこまつ	小松	76.6	JOZZ5AC-FM 20w	小松市小馬出町91(小松市役所)
ラジオななお	七尾	76.4	JOZZ5AD-FM 20w	七尾市矢田11号1-7(城山)
FMかほく	かほく	78.7	JOZZ5AM-FM 20w	河北郡内灘町大根布8字20(サンセットウイング内灘)
富山県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
富山シティFM	富山	77.7	JOZZ5AF-FM 20w	富山市安住町2-14(北日新聞社ビル)
ラジオたかおか	高岡	76.2	JOZZ5AE-FM 20w	高岡市東海老坂2092(城山)
ラジオ・ミュージー	黒部	76.1	JOZZ5AG-FM 20w	黒部市宇奈月町栃屋5(くろべ牧場まきばの風)
	宇奈月	76.1	3w	黒部市宇奈月温泉6-3(宇奈月国際会館セレネ)
	朝日	76.1	5w	下新川郡朝日町宮崎1196(カルチャーセンターみやざき)
FMとなみ	砺波	76.9	JOZZ5AH-FM 20w	砺波市太郎丸2丁目129(北日本新聞砺波支社内)
FMいみず	小杉	79.3	JOZZ5AL-FM 20w	射水市三ヶ579(富山福祉短期大学1号館)
福井県	エリア	周波数	コールサイン・出力	設置場所
福井街角放送	福井	77.3	JOZZ5AI-FM 20w	福井市足羽上町147(足羽山・福井市自然博物館屋上)
たんなん夢レディオ	鯖江	79.1	JOZZ5AJ-FM 20w	鯖江市小黒町34字12-1(長泉寺山)
HARBOR STATION	敦賀	77.9	JOZZ5AK-FM 20w	敦賀市野坂80-15(敦賀市立少年自然の家)