

宮城県アナログテレビチャンネル周波数ガイド

チャンネル番号が青緑色の局は垂直偏波です。(アンテナを垂直に立ててください。)

エリア	局名	TBC	仙台	MMT	KHB	総合	教育	出力	設置場所
仙台都市圏	仙台FM	1- (IR)	12+ (OX)	34 (MM)	32 (EM)	3- (HK)	5- (HB)	V10kw U30kw	TBC:仙台市太白区八木山香澄町26-1(東北放送本社内) 仙台:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目12-1(大年寺山・特養老人ホーム大念寺山ジェントロピア南隣) MMT:仙台市太白区茂ヶ崎1丁目3-1(大年寺山・伊達家の墓北東) KHB・NHK:仙台市太白区茂ヶ崎3丁目11-1(大年寺山・仙台市野草園南隣)
(青葉区)	宮城吉成	44	42	40	38	46	48	U0.1w	仙台市青葉区国見ヶ丘2丁目25(国見ヶ丘4号緑地)
(太白区)	あきあき秋保	43	41	39	37	45	47	U3w	仙台市太白区秋保町境野字羽山26-13(大倉山)
(泉区)	ななきた泉七北田	54	56	58	60	52	50	U3w	仙台市泉区七北田字町143-1(浄満寺西の墓地)
	ニューワールド中山	73	75	77	79	69	71	S1w	仙台市泉区実沢字中山南31-36(白衣大観音頭頂) ※中継局の免許人は宗教法人大観音寺
(周辺市町村)	西塩釜	40	38	36	46	42	44	U3w	塩釜市泉ヶ岡10-1(塩釜高校西キャンパス体育館裏)
	東塩釜	56	60	62-	47	54	52	U0.5w	塩釜市北浜2丁目3-8(女郎山・寿福寺境内)
	塩釜藤倉	59+	57+	53+	51+	55+	49+	U0.5w	塩釜市北浜3丁目12(塩釜警察署北方高地)
岩沼	岩沼志賀	60	58	54	56	50	52	U0.1w	岩沼市志賀字大森71-2(116m高地)
	岩沼上志賀	37	39	43	41	45	47	U0.1w	岩沼市志賀字長峰114-2(大師温泉南東高地)
角田	村田	60+	58+	56+	62+	54+	50+	U3w	柴田郡村田町村田字七小路122(相山公園)
	大張	42	40	38		44	46	U3w	伊具郡丸森町大張川張字遠ノ倉40-8(遠ノ倉山)
	羽出庭	53-	55-	57-		51-	49-	U3w	伊具郡丸森町字火打石47-3(赤柴山)
	丸森石神	54	56	58	60	52	50	U0.1w	伊具郡丸森町筆甫字石神西38(筆甫南駐在所南西の小山)
	丸森五反田	53	55	57	59	51	49	U0.1w	伊具郡丸森町筆甫字中島19(八雲神社の小山)
	柴田船迫	45	41	43	39	47	49	U0.1w	柴田郡柴田町西船迫1丁目12-18(大光院・熊野神社裏山)
白石	白石FM	10	8	36-	38-	6-	4	V10w U30w	白石市郡山字大萩山6-5(大萩山)
	白石越河	56-	58-	60-		54-	50-	U1w	白石市越河五賀字赤坂63-2(JR越河駅西方高地)
	小原七ヶ宿	55	53	57	59	51	49	U10w	白石市小原字雨塚山1-22(雨塚山)
	蔵王遠刈田	41-	39-	37-	43-	45-	47-	U3w	刈田郡蔵王町遠刈田温泉字新地東裏山12-35(遠刈田温泉南方高地)
石巻	石巻	59	57	55	61	51	49	U3w	石巻市湊(館山公園)
	牡鹿	43	41+	39+	37+	45+	47+	U3w	石巻市鮎川浜字黒崎1-643(御番所山)
	石巻湊					44-	46-	U0.5w	石巻市湊字大門崎山8-1(大門崎公園)
	石巻祝田	54	56	58	60	52	50	U0.1w	石巻市渡波字神明17-1(五十鈴神社境内)
	給分浜	49	61	57	59	51	55	U0.1w	石巻市給分浜字大房(現・給分浜団地)
	雄勝大須	57	55	53	51	59	61	U0.1w	石巻市雄勝町大須字大須201-1(西方高地)
	おながわ女川	53-	55-	57-	59-	51-	49-	U3w	牡鹿郡女川町石浜字七曲90-2(高森山・崎山展望公園北方)
	女川清水	41	39	43	37	45	47	U0.5w	牡鹿郡女川町女川浜字大原601-10(女川浄水場)
	女川鷲神	40	42	44	46	38	36	U0.1w	牡鹿郡女川町鷲神浜字堀切山111(熊野神社境内・女川町立病院西)
女川浦宿	41	43	45	47	39	37	U0.1w	牡鹿郡女川町浦宿浜字尾田峯144-1(JR浦宿駅北方高地) (2001年3月31日廃局)	
気仙沼	気仙沼FM	4	6-	37	43+	2+	10+	V100w U300w	気仙沼市本吉町字狼の巣401(長の森山)
	気仙沼安波	60	58	56	50	54	52	U10w	気仙沼市町裏241-2(安波山公園ほしのてらす)
	気仙沼鹿折	46+	42+	40+	38+	44+	48+	U3w	気仙沼市大峠山(大峠山)
	唐桑早馬	36-	44-	46-	62-	42-	48-	U3w	気仙沼市唐桑町鮎立288(早馬山)
	気仙沼八瀬	53+	55+	57+	59+	51+	49+	U3w	気仙沼市芳ノ口189-1(月立郵便局北西高地)
	気仙沼前木	48-	42-	40-	38-	44	46	U1w	気仙沼市久保248-5(手長山中腹)
	唐桑大沢	53-	55-	57-	59-	51-	49-	U0.5w	気仙沼市唐桑町出山156-2(出山)
	志津川FM	55+	57+	59+	61+	51+	49+	U30w	本吉郡南三陸町戸倉字坂本213-8(十二曲峰山)
	志津川新井田	40	42	44	46	38	36	U0.1w	本吉郡南三陸町志津川字新井田13(国道45号線磯の沢橋西方高地)
	歌津港	52	50	56	54	58	60	U0.1w	本吉郡南三陸町歌津字港166(JR陸前港駅南東高地)
歌津田の浦	41	33	35	39	45	47	U0.1w	本吉郡南三陸町歌津字上の山126-2(田の浦南方高地)	

と 登米	とよま 登米	52-	54-	56-	46+	50-	48-	U10w	登米市登米町寺池字上町112(館山)
	豊里	47+	45+	41+	39+	60-	62-	U10w	登米市豊里町笑沢153-11(楠田山中腹)
	東和米川	55-	57-	59-	61-	51-	49-	U3w	登米市東和町米川字中嶋191-1(東方高地)
	津山横山	41-	43-	45-	47-	39-	37-	U0.5w	登米市津山町横山字青木71-2(JR陸前横山駅西方高地)
	嵯峨立南					51+	49+	U0.5w	登米市東和町錦織字大木沢152-4(嵯峨立小学校跡南東高地)
	東和嵯峨立	56	58	60	62	54	52	U0.1w	登米市東和町錦織字八ヶ森10-2(嵯峨立小学校跡北方高地)
	津山石貝	56	58	60	62	54	52	U0.1w	登米市津山町柳津字幣崎108-2(津山中学校南方高地)
	津山入沢	55	57	59	61	53	51	U0.1w	登米市津山町柳津字黄牛深畑160-7(入沢南西高地)
古川	鳴子FM	9	11	37-	39-	4+	2	V2w U10w	大崎市鳴子温泉字大畑37-10(岩淵山)
	鳴子 <small>おにこうべ</small> 鬼首	53	55	57	59	51	49	U3w	大崎市鳴子温泉鬼首字若神子原25-10(高畠山)
	東鳴子	54-	56-	60-	62-	52-	50-	U0.3w	大崎市鳴子温泉字久田100-1(JR鳴子御殿湯駅東方)
	小野田宮崎	56+	60+	62+	50+	54+	52+	U10w	加美郡加美町宮崎字坂下二番19(鎌べら山)
	小野田青野	55	57	59	61	53	51	U0.1w	加美郡加美町字鹿原向山52-1(青野東方台地)
栗原	栗駒	10-	8+	36+	38+	4	2+	V100w U300w	栗原市鶯沢南郷字大竹2-92(金田森)
	築館					52+	50+	U3w	栗原市一迫狐崎字伝助沢20-93(上宮野北方高地)
	栗駒沼倉					59	61	U1w	栗原市栗駒沼倉字上ノ山(日照田南東高地)
	花山	51+	53+	55+	57+	59+	61+	U0.5w	栗原市花山本沢字軍沢20-6(淵牛館山)